

## Je Vais Vous Apprendre à Intégrer l'X

Ce livre a l'ambition de transmettre l'expérience, d'éclaircir, pour ceux qui emprunteront ce chemin, ce qui apparaît comme un malentendu fondamental en prépa. Il aura donc rempli son objectif si vous êtes parfaitement convaincu de la vérité suivante : *une prépa réussie n'a pas à être aussi difficile.*

### **Une mission, un programme, un plan**

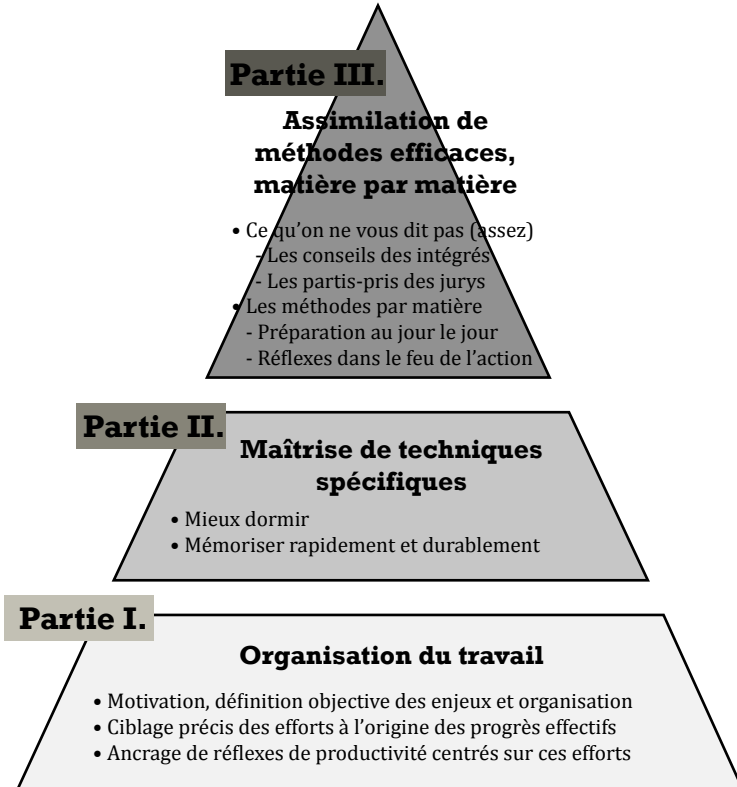
Le livre que vous tenez entre les mains détaille un système cohérent de méthodes et techniques utilisables de façon automatique pour optimiser la productivité et la qualité de votre travail. Il est conçu pour synthétiser les secrets que les intégrés passent à leurs petits frères, les raccourcis que les professeurs font prendre à leurs élèves, et les biais des correcteurs, déduits par des générations d'intégrés ou à demi avoués dans les rapports de jury année après année.

Une fois à plein régime (quatre à six semaines), il vous permettra d'une part d'alléger votre charge de travail d'environ dix heures par semaine en vous concentrant sur les efforts précis qui maximisent vos progrès objectifs et tangibles, et d'autre part de mettre toutes les chances de votre côté pour intégrer en deux ans l'école que vous souhaitez.

Les principes exposés dans cet ouvrage se fondent sur l'expérience de son auteur, ainsi que celle des dizaines d'intégrés et de khôlleurs interrogés. Ils s'échafaudent en un système cohérent représenté par le schéma ci-dessous. Ils visent à maximiser, pour ceux qui les suivent, leurs chances d'intégrer les écoles les plus sélectives.

Cela commence par l'instauration des bases d'un apprentissage sain, dépouillé de réflexes acquis dans le secondaire et contre-productifs en prépa (vision court-termiste, concentration aléatoire, impératif aveugle d'exhaustivité), puis se poursuit par l'acquisition de techniques d'apprentissage spécifiques issues d'autres univers que la prépa (mémorisation efficace, maîtrise des cycles du sommeil), et qui y trouvent une utilité providentielle. Ce n'est qu'ensuite que ce programme met l'accent sur la maîtrise, dans chaque matière, des

méthodes mises au point par des successions de promotions d'intégrés des dernières années, pour enfin guider le perfectionnement de l'exécution dans chacune des copies.



Ces méthodes, qui vous seront livrées dans les pages qui suivent, ont été élaborées avec deux exigences incompressibles :

1. Chaque nouvelle méthode que vous adopterez doit vous permettre d'**améliorer l'espérance de votre note**. Travailler mieux pour travailler moins d'accord, mais votre niveau doit progresser à chaque étape.
2. Chaque ajout doit être **simple, utilisable immédiatement et**

## **marcher dans les faits.**

En partie IV enfin, les annexes hébergent deux chapitres supplémentaires : le premier indique aux 5/2 en quoi ils ont intérêt à adapter leur préparation pour obtenir un rendement maximal de leur deuxième « deuxième année ». Le second regroupe des fiches pratiques utiles aux candidats, enrichies d'année en année et à utiliser sans modération.

## **A vous de jouer**

L'auteur a vu le bout du tunnel et la bonne nouvelle, c'est que rien n'est aussi difficile qu'il n'y paraît. *A condition* que vous preniez les bonnes habitudes. Ce livre a été conçu pour vous prendre par la main et vous montrer comment, pas-à-pas et concrètement.

Mais retenez une chose : JVAIX n'est pas une recette miracle pour intégrer une quelconque école sans travailler. Certes, les méthodes et astuces que vous trouverez dans ce guide vous permettront de vous économiser quelques heures par jour, de comprendre ce qui marche et d'y concentrer vos efforts pour accomplir un travail plus gratifiant et plus rentable, et améliorer votre qualité de vie de préparionnaire. Mais apprendre ces techniques nécessitera un temps de travail incompressible et une application minutieuse, et ne vous exemptera pas de travailler sans relâche votre cours dans toutes les matières. Les deux éléments vont de pair. Rien ne se passera avec ces méthodes si vous ne vous faites pas la promesse de les mettre en pratique, ou si, au contraire, vous les substituez entièrement aux cours et aux conseils de vos professeurs.

Faites-vous la promesse de travailler consciencieusement, ce livre s'occupera du reste.